

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Я-выпускник»**

Праздник последнего звонка и выпускной вечер – это важные события в жизни каждого школьника. И оба этих события, конечно же, не могут обойтись без памятного школьного вальса. Красиво исполненный вальс требует серьезной подготовки. Поэтому целесообразно начинать подготовку еще в начале года.

Танец - это ритмическая смена выразительных положений человеческого тела. Одно из важнейших условий правильного исполнения танца - способность воспринимать его ритм, а также умение передать настроение и создать художественный образ посредством таких положений.

Задача педагога сформировать у обучающегося комплекс теоретических знаний и практических умений, необходимых для исполнения вальса. Так же необходимо развивать общие и специальные физические качества. Для полноценного развития исполнителя, в процессе обучения педагог должен заниматься эстетическим воспитанием обучающихся.

Музыкально-ритмические упражнения, включенные в занятия по данной программе, помогут развить чувство ритма, умение слышать музыку, двигаться под музыку.

Благодаря упражнениям общей физической подготовки развиваются мышцы всего тела, тренируется выносливость и развиваются двигательные качества, необходимые для занятий танцами. Музыкально-ритмические движения укрепляют сердечные мышцы, улучшают кровообращение, дыхательные процессы, развивают мускулатуру.

Занятия по данной образовательной программе строятся по принципу от простого к сложному. Сначала изучаются элементы танцевальных движений, затем движение. Только после этого изучаются танцевальные комбинации.